

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 03 septembre 2018
Melon
Spaghetti bolognaise (pc)
Yaourt aromatisé
brownie

mardi 04 septembre 2018
Betteraves vinaigrette
Aiguillettes poisson aux céréales
Beignets de chou fleur
Fromage blanc sucré
Fruit

mercredi 05 septembre 2018
Pâté forestier *
Rôti de veau au thym
Semoule au beurre
Rouy
Ile flottante crème anglaise

jeudi 06 septembre 2018
Crêpe au fromage
Aiguillettes de poulet à l'ananas
Haricots verts persillés
Camembert
Fruit BIO

vendredi 07 septembre 2018
Salade brésilienne
Escalope de poulet pané
Gratin de courgettes
Fromage frais aux fruits bio
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 10 septembre 2018
Salade du nord
Sauté de veau marengo
Printanière de légumes
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 11 septembre 2018
Salade verte
Hachis parmentier "maison" (PC)
St moret
Tarte aux pommes

mercredi 12 septembre 2018
Concombre aux fines herbes
Croque monsieur *
Salade verte
Saint Nectaire
Puree de fruits

jeudi 13 septembre 2018
REPAS VEGETARIEN

vendredi 14 septembre 2018
Tomate vinaigrette
Nuggets de poisson au ketchup
Haricots beurre
Emmental
madeleine



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 17 septembre 2018
Melon
Escalope de dinde viennoise
Pommes noisettes
Yaourt aux fruits
Fruit BIO

mardi 18 septembre 2018
Tomate mimosa
Colin gratiné au fromage
Ratatouille à la pommes de terre
Fromage frais aux fruits
Eclair au chocolat

mercredi 19 septembre 2018
Tarte au fromage
Endives au jambon (PC)*
Saint Paulin
Clafoutis tutti frutti maison

jeudi 20 septembre 2018
Saucisson sec*
Sauté de boeuf au paprika
Haricots verts
Edam
Fruit

vendredi 21 septembre 2018
Salade fraîcheur
Ravioli gratinés au fromage (pc)
Pyrénées
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 24 septembre 2018
Tomate vinaigrette
Petit salé aux lentilles (pc)*
Camembert
Crème dessert caramel

mardi 25 septembre 2018
Potage 7 légumes
Rôti de boeuf sauce niçoise
Printanière de légumes
Gouda
Riz au lait

mercredi 26 septembre 2018
Salade vignerone *
Omelette pipérade
Pommes sautées
Cantal
Fruit

jeudi 27 septembre 2018
Salade verte
Lasagnes bolognaise (PC)
Fromage ovale
Moelleux chocolat

vendredi 28 septembre 2018
Pâté de campagne *
Brandade de poisson maison (pc)
Petits suisses
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 01 octobre 2018
Betteraves à l'echalote
Cuisse de poulet rôtie
Coquillettes au beurre
Tomme noire
Crème chocolat

mardi 02 octobre 2018
Salade de riz à la niçoise
Paupiette de dinde aux champignons
Jardinière de légumes
St bricet
Fruit

mercredi 03 octobre 2018
Tarte méditerranéenne
Tortilla
Jeunes carottes confites
Coulommiers
Fruit

jeudi 04 octobre 2018
Melon
Chili con carne (PC)
Coeur des dames
Flan vanille

vendredi 05 octobre 2018
Salami*
Aiguillettes poisson aux céréales
Haricots beurre
Yaourt aromatisé
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 08 octobre 2018

--

mardi 09 octobre 2018

--

mercredi 10 octobre 2018

--

jeudi 11 octobre 2018

--

vendredi 12 octobre 2018

--



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 15 octobre 2018
Tomate antiboise
Cordon bleu
Pommes de terre en quartier ketchup
Coulommiers
Fruit

mardi 16 octobre 2018
Potage poireaux pommes de terre
Filet de colin à la provençale
Riz
Yaourt sucré BIO
Fruit

mercredi 17 octobre 2018
Terrine de légumes mayonnaise
Boeuf bourguignon (pc)
Rouy
Crème de speculoos maison

jeudi 18 octobre 2018
Quiche*
Emincé de poulet vallée d'auge
Printanière de légumes
Buche du Pilat
Fruit

vendredi 19 octobre 2018
Salade surprise
Steak haché
Courgettes à la crème
Cheddar
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 22 octobre 2018
Pizza
Carbonade de bœuf
Julienne de légumes
Croc' lait
Mousse au chocolat

mardi 23 octobre 2018
Taboulé
Nuggets de poulet
Gratin de ratatouille
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mercredi 24 octobre 2018
Salade verte aux noix
Omelette au fromage
Gratin dauphinois
Maroilles
Tarte flan coco "maison"

jeudi 25 octobre 2018
Nems
Saute de poulet thaï
Légumes wok
Yaourt aromatisé
Fruit

vendredi 26 octobre 2018
Oeuf dur mayonnaise
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Boursin ail et fines herbes
Fruit



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

lundi 29 octobre 2018
Potage velouté d'asperge
Cachupa * (pc)
Camembert
Crème vanille

mardi 30 octobre 2018
Saucisson à l'ail *
Lieu frais au beurre citronnée
Petits pois
Coeur des dames
Fruit

mercredi 31 octobre 2018
Concombre au yaourt
Bouchée à la reine "maison"
Riz
Brie
Fruit

jeudi 01 novembre 2018

vendredi 02 novembre 2018
Salade de quinoa
Sauté de bœuf aux carottes (pc)
Yaourt sucré
Flan nappé caramel



ARMOR CUISINE

