

CANICULE, FORTES CHALEURS LES BONS REFLEXES

Boire régulièrement
de l'eau, rester au frais,
fermer les volets
et fenêtres de jour



Éviter l'alcool



Manger suffisamment



Se mouiller le corps



Donner et prendre des
nouvelles de ses proches

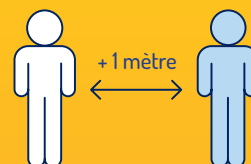
Continuer
à respecter les
gestes barrière
contre
la COVID-19



Se laver régulièrement
les mains



Porter un masque



Respecter les distances
d'un mètre

S'inscrire auprès de votre mairie pour être contacté
de manière régulière par téléphone

EN CAS D'URGENCE, APPELER LE 15

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

0 800 06 66 66

(appel gratuit entre 9h et 19h
depuis un poste fixe)

SEINE & MARNE
LE DÉPARTEMENT

