

Le Nid des Aidants 77 vous invite à une



Samedi 5 Mars 2022 de 10h30 à 17h00



Fabienne Brinon, psychopraticienne,

Marianne Ginat, coach en
développement personnel,

Vous accompagneront pour un voyage à la redécouverte de
votre Être intérieur.



Au programme de cette journée :

- **Lâcher prise & Relaxation**
- **Libération des émotions**
- **Rencontre avec soi même**
- **Élever son énergie**

Activité offerte sur Inscriptions obligatoires auprès de :



Fabienne Chauvin : seine-et-marne@leniddesaidants.fr 06.46.32.91.92
Fabienne Brinon : envolee.colibri@gmail.com 06.60.25.44.36