

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 06 janvier 2020
Potage potiron
Chipolatas grillées *
Lentilles vertes
Yaourt aromatisé
Ananas au sirop

mardi 07 janvier 2020
Salade de montagne
Lasagnes à la provençale (pc)
Boursin
Mousse au chocolat

mercredi 08 janvier 2020
Carottes râpées à l'orange
Rosbeef
Semoule
Samos
Fruit BIO

jeudi 09 janvier 2020
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 10 janvier 2020
Oeuf dur mayonnaise
Filet de colin meunière
Petits pois
Petits suisses aux fruits
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 13 janvier 2020				
Accras de poisson				
Sauté de boeuf aux carottes (pc)	mardi 14 janvier 2020			
	Potage à la tomate			
	Sauté de dinde vallée d'auge	mercredi 15 janvier 2020		
Yaourt aux fruits mixés		Salade radis et abricots secs		
Fruit	Spaghetti	Omelette au fromage	jeudi 16 janvier 2020	
	Emmental	Ebly garni aux petits légumes	Betteraves mimosa BIO	
	Eclair au chocolat	Livarot	Chili con carne végétarien (pc)	vendredi 17 janvier 2020
		Far breton aux pommes maison	Tartarre aux noix	Crêpe au fromage
			Chocolat liégeois	Filet de hoki pané
				Haricots verts persillés
				Fromage frais aromatisé
				Banane bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 20 janvier 2020
Potage poireaux pommes de terre
Saucisse de Strasbourg*
Crozets au beurre
Fromage blanc
Fruit

mardi 21 janvier 2020
Carottes râpées
Filet de lieu sauce citron vert
Epinards à la crème
Petit moulé
Gâteau basque

mercredi 22 janvier 2020
Salade Landaise
Rissollette de veau
Petits pois carottes
Coeur des dames

jeudi 23 janvier 2020
Rosini au thon
Pot au feu (pc)
Carré de l'est
Banane

vendredi 24 janvier 2020
Tarte aux trois fromages
Green burger
Gratin de potiron
Yaourt à la vanille
Galette au beurre



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 27 janvier 2020
Potage
Aiguillettes de poulet corn-flakes
Cocos mijotés
Edam
Fruit BIO

mardi 28 janvier 2020
Concombre à la crème
Burger de veau au jus
Courgettes sautées et pommes de terre
Fromage ovale
Compote de pommes

mercredi 29 janvier 2020
Pâté de campagne *
Pizza texane
Salade mixte
Faisselle
Ile flottante crème anglaise

jeudi 30 janvier 2020
Salade coleslaw
Couscous boulettes merguez végétal (p
Tartare ail et fines herbes
Mousse au chocolat

vendredi 31 janvier 2020
Repas chandeleur



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 03 février 2020
Quiche lorraine*
Filet de poulet façon tandoori
Gratin blettes et pommes de terre
Yaourt aromatisé
Fruit

mardi 04 février 2020
Salade surprise
Steak de blé sauce basquaise
Haricots verts
Mimolette
brownie

mercredi 05 février 2020
Salade d'hiver
Brochette de poisson pané au citron
Rosties aux légumes
Tartare nature
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 06 février 2020
Potage velouté d'asperge
Hachis parmentier "maison" (PC)
Vache qui rit
Fruit BIO

vendredi 07 février 2020
Salade piémontaise
Hoki poêlé au beurre
Duo de carottes
Camembert
Banane



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 10 février 2020
Pizza
Nuggets de blé et ketchup (flacon)
Chou-fleur au fromage
Emmental
Compote de pommes

mardi 11 février 2020
Tomate mimosa
Cassolette de poissons
Riz
Yaourt aux fruits mixés
Crème dessert caramel

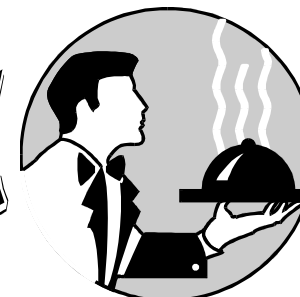
mercredi 12 février 2020
Carottes râpées BIO
Sauté d'agneau au curry
Pommes noisettes
Boursin
Fruit

jeudi 13 février 2020
Salade venitienne
Poulet rôti
Poêlée victoria
Edam
Flan vanille

vendredi 14 février 2020
Crepe jambon-fromage*
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Fromage frais sucré BIO
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 17 février 2020
Pizza
Boeuf mironton
Poêlée de légumes
Yaourt sucré
Fruit

mardi 18 février 2020
Pamplemousse
Spaghetti bolognaise (pc)
Coulommiers
Eclair au chocolat

mercredi 19 février 2020
Samoussa aux légumes
Roti de dinde
Lentilles sauce sicilienne
Fromage frais sucré
Fruit

jeudi 20 février 2020
Carottes cuites à la marocaine
Steak haché
Haricots beurre
Petits suisses aux fruits
Mousse au chocolat

vendredi 21 février 2020
Oeuf dur mayonnaise
Poisson meunière citron
Rosties aux légumes
Yaourt aromatisé
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



lundi 24 février 2020 Macédoine vinaigrette Paupiette de veau velouté tomate Riz aux oignons Yaourt aux fruits mixés Fruit	mardi 25 février 2020 Tomate vinaigrette au miel Raviolini ricotta et épinards (pc) Yaourt nature Tarte flan maison	mercredi 26 février 2020 Flammekueche gratinée* Sauté de poulet au gingembre Jeunes carottes confites Yaourt aromatisé Quatre quarts aux pralines roses maison	jeudi 27 février 2020 Chou blanc en vinaigrette Parmentier de poisson (pc) Tartare ail et fines herbes Fruit	vendredi 28 février 2020 Salade de l'ouest Boulettes de boeuf sauce mironton Boulghour nature Kiri Arlequin de fruits
--	--	--	---	---

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS REBAIS C

ELEMENTAIRE

lundi 02 mars 2020
Tomate
Blanc poulet velouté de tomate
Carottes au beurre
Camembert
Compote de pommes

mardi 03 mars 2020
REPAS MARDI GRAS

mercredi 04 mars 2020
Pamplemousse
Boeuf aux olives vertes
Pommes de terre au four
Cheddar
Fruit

jeudi 05 mars 2020
Feuilleté aux fromages
Roti de dinde a la cocotte
Julienne de légumes
Petits suisses aux fruits
Banane sauce chocolat

vendredi 06 mars 2020
Oeuf dur mayonnaise
Pané fromager
Coquillettes
Yaourt aux fruits mixés
Fruit



ARMOR CUISINE
ARMOR CUISINE

